



# “Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio  
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



## Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini Trevi (San Teodoro m.660) - Campo Catino (1802) Sabato 22 agosto 2009

**Direttori d'escursione:** D'Angeli A. (346 6392368) - Retrosi B. (328 1195269)

**Itinerario:** Trevi - Ponte S. Teodoro (m. 660) - Valle Viglio (m. 1450) - Pratiglio di Sant'Onofrio (m. 1473) - Campo Catino (m. 1802)

**Dislivello in salita:** 1200 metri, copertura percorso in circa 6.30 h., questa escursione, considerato l'ambiente e la lunghezza del percorso, è adatta a persone con buona preparazione fisica.

**Difficoltà:** EE;

**Orario e luogo di ritrovo:** ore 6.45 Bar Gemma; Partenza da Ponte S. Teodoro alle ore 7.00;

**Ritorno:** Dal piazzale di Campo Catino con mezzi propri.

**Rientro a Trevi:** ore 17,00 circa

**Pranzo:** Presso il "Ristorante Virgilio" (facoltativo) - E' necessario confermare la partecipazione.

**Per altre informazioni rivolgersi ai direttori di escursione.**

**Cosa portare:** Scarponcini da trekking, zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

### Itinerario

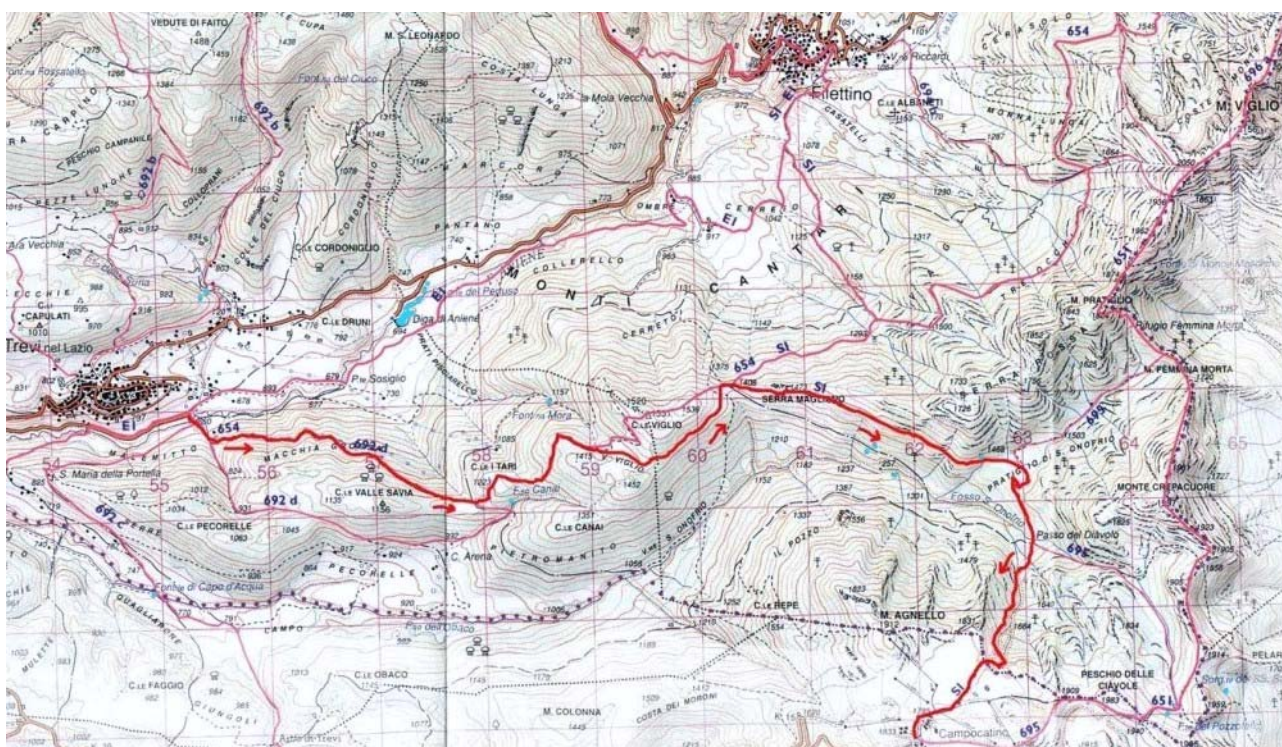
Da *ponte San Teodoro* (m. 660), nel Comune di Trevi nel Lazio, si prende la "*Via della Valle*" per poi, poco dopo, iniziare, a sinistra, la "*Via Traversa*" che taglia diagonalmente per intero la *Macchia Grossa*. Si giunge così in località *Sella Canai - Colle i Tari* (m. 1142), da qui percorrendo un sentiero poco segnato si sale fino alla conca di *Valle Viglio* (1450 m.). La si attraversa completamente, proseguendo in direzione nord/est fino ad arrivare al valico di Sant'Onofrio (m. 1408). Si continua a salire leggermente in direzione di *Serra Magliano*. Attraverso una rada vegetazione, a mezza costa, si arriva, dopo aver superato due piccoli fontanili, allo splendido *Pratiglio di Sant'Onofrio* (m. 1473), dove inizia una sterrata. Si procede sulla strada sconnessa che entra nel bosco, e, si supera il bivio sulla sinistra che sale alla *fonte del Pozzotello* si arriva ad uno slargo (m. 1424), qui abbandonata la strada ha inizio la faticosa salita del *Fosso della Brecciara*. Dapprima su terreno ghiaioso e, poi, nel bosco, si sale molto ripidamente. Usciti dal bosco, si attraversa il fosso e si continua a salire fino all'orlo dell'ampio pianoro di *Campo Catino*. Attraversato il prato in direzione sud, si è sul piazzale della località sciistica (m. 1802).

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



# “Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio  
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.